uitdeel, dit nie sommer net van die tafel af nie - die dominee gee dit vir hulle aan. Wanneer ons dit dan kry, kom dit van die dominee af wat dit namens Jesus vir ons gee.

- Aangesien die Nagmaal ons herinner dat ons mekaar se familie is, kyk ons mekaar in die oë wanneer ons die tekens aangee.
- Ons wag dat almal "kos" het voor ons eet.
- Ons bid na die tyd om dankie te sê.
- Ons help om die tafel af te dek. (Jy kan ook reël dat julle na die tyd help skottelgoed was, as jy wil.)

Om met vreugde te lewe en met liefde te dien vanuit 'n vaste geloofsverbintenis met Jesus Christus, ons Hoof.

ngkerksomerstrand
www.ngkerksomerstrand.co.za
ngksomer@global.co.za
041 583 5115

Somerstrand
Ned. Geref. Gemeente

KINDERS EN NAGMAAL

Berei jou kind(ers) voor te om deel te naam aan die Nagmaal

Kinders en Nagmaal by die NG Kerk Somerstrand

Wat jy en jou kinders moet weet

Van die dominees

Liewe Ouers

Ons is baie bly dat jy die moeite doen om na te dink oor jou kind se deelname aan die Nagmaal! Die Nagmaal is so 'n spesiale deel van ons geloof. Ons wil daarom graag hê dat dit vir elke kind ook 'n spesiale ervaring sal wees wat hul geloof bou en versterk.

Laat weet ons asb. vroeg die voorafgaande week as jou kind vir die eerste keer gaan Nagmaal gebruik - ons wil hulle graag daardie Sondag spesiaal verwelkom! Kontak die kerkkantoor by ngksomer@global.co.za of 041 583 5115.

Mag die Nagmaal net nog 'n spesiale deel wees van die geloofspad wat julle gesin saam stap.

Wanneer is my kind gereed?

Die Nagmaal versterk nie net ons geloof nie, dit leer en vorm ons ook. Elke kind kan aanvoel dat die Nagmaal spesiaal is en met respek behandel moet word. Hulle kan deel aan die diep ervaring van Jesus se vergifnis, aanvaarding en liefde. Hulle kan ook beleef dat hulle deel is van die Kerk. Ouers kan self besluit wanneer hulle kinders gereed is om deel te neem aan die Nagmaal.

- 1 Kor. 11:26: Die Here sê vir ons in sy Woord dat ons eendag by hom sal wees. As ons die Nagmaal gebruik, wys dit dat ons mense is wat weet dat ons eendag by hom sal wees.
- Openb. 19:6: Ons lees hier van die bruilof van Jesus en sy kerk. Dit vertel vir ons dat dit in die hemel soos op 'n troue is. Dit is 'n fees van vreugde en blydskap. So moet ons ook die Nagmaal vier. By die Nagmaal is ons bly omdat God ons liefhet en ons sy kinders is.
- 1 Kor. 10:16: Hier word gepraat van 'n beker wat dankie sê. Laat die kinders vertel waarvoor ons alles kan dankie sê.

4. Vertel van jou eie ervaring van die Nagmaal - hoe dit gewerk het toe jy 'n kind was, die eerste keer dat jy Nagmaal gebruik het, 'n spesiale Nagmaal wat jy onthou, wat Nagmaal vir jou beteken, ens.

5. Praat tydens etenstye met jou kinders oor die Nagmaal. Jy kan beklemtoon dat dit 'n familie-ete is: ons is mekaar se broers en susters wat saam eet. Terwyl jy met hulle gesels oor tafelmaniere, kan jy ook met hulle praat oor die manier waarop ons Nagmaal gebruik.

- Die tafel word "gedek" wanneer die tafeldoek afgehaal word.
- Ons sit in ons gedagtes eintlik almal aan die tafel. Die tafel is te klein, so ons bly in die banke, maar ons maak beurte om by die tafel te sit.
- Ons bid voor ons eet.
- Die Nagmaal kom van Jesus af. Die dominee bedien dit namens hom. Daarom vat die mense wat die tekens

3. *Lees die Bybelverhale*

Die instelling van die Nagmaal (Matt. 26:17-30; Mark. 14:12-25 of Luk. 22:7-23). Lees die gedeelte - verkieslik uit 'n kinderbybel. Laat die kinders 'n prentjie teken en laat hulle self die prent verduidelik. Klei kan ook baie goed werk, omdat dit meer sintuie betrek en meer dimensies het. Jy kan by sommige van die vorige aspekte aansluit om dit weer te verduidelik.

Die Verlore Seun (Luk. 15:11-31). Die gelykenis maak baie mooi duidelik met watter gesindheid ons na die Nagmaal kom. Jy moet jammer wees oor die dinge wat jy gedoen het wat die Here hartseer maak. Jy moet kom omdat jy hom graag met jou hele hart wil dien. Gee die kind kans om te erken wat sy/hy verkeerd doen (moet hulle nie met God dreig nie!) en begelei hulle in gebed om dit te bely.

Die Emmausgangers (Luk. 24:13-21, 27-31). Hier lees ons weer van 'n maaltyd waar Jesus die mense laat agterkom dat hy by hulle is. Hy was daar by hulle aan tafel en hy is by ons as ons Nagmaal vier. By die Nagmaal verseker hy ons dat hy ons liefhet.

Aspekte van die Nagmaal vir ouers kinders:

- Luk. 22:19-20. Ons gebruik Nagmaal omdat ons daaraan dink dat Jesus vir ons sonde gesterf het. Daardeur het hy ons sonde vergewe en ons sy kinders gemaak.
- Matt. 26:26-28. Met die brood en die wyn sê Jesus vir ons dat hy ons liefhet. Hy het ons só lief dat hy vir ons gesterf het. Ons kan dit seker weet. Oral en altyd kan jy sê: Ek behoort aan Jesus.
- 1 Kor. 10:17: As ons saam die Nagmaal gebruik, weet ons dat ons die Here se kinders is. Ons wat die Here se kinders is, is sy gemeente. By die Nagmaal kom jy agter dat jy ook aan die gemeente behoort.

Wat Kinders Verstaan

- **Babas** ontwikkel vertroue in hul ouers wanneer hulle *vasgehou* en *versorg* word. Die versorging van die babatjie bou reeds die fondament vir die kind se vertroue in God.
- **Een tot Driejariges** begin taalvaardighede ontwikkel. Ouers kan met hulle gesels oor die Nagmaal. Hulle kan al verstaan dat die Nagmaal baie spesiaal is - God se geskenk. Hulle kan leer dat Nagmaal ons help om Jesus se ete saam met sy vriende te onthou. Hulle kan ook leer dat ons tydens die Nagmaal vir God dankie sê vir dat hy ons liefhet en vir ons sorg.
- **Drie tot Vyfjariges** sal nuuskierig wees oor die fisieke aspekte van die Nagmaal: die tafel, die glasies, die brood, ens. Hulle kan die konsep van die Kerk as 'n familie wat saam eet, al verstaan.
- **Ses tot Agtjariges** begin histories dink. Hulle kan die verhouding tussen die Nagmaal en Jesus se laaste maaltyd verstaan. Hulle *begin* ook nou leer om simbolies te dink. Hulle begin verstaan dat die brood Jesus se liefde vir ons verteenwoordig. Hulle kan sien dat die dominee en gemeente in die Nagmaal dieselfde doen wat Jesus tydens die laaste avondmaal gedoen het. Hulle verstaan die Kerk as familie al beter. Gevolglik kan hulle uitgesluit voel as hulle teen hierdie tyd nog nie deelneem aan die Nagmaal nie.

Hoe ouers hul kinders kan voorberei om deel te neem aan die Nagmaal

Selfs terwyl jou kind nog te klein is om self aan die Nagmaal deel te neem, kan hulle saam met jou die Nagmaal bywoon. Hou hulle vas en fluister die hele tyd vir hulle wat gebeur. Help hulle om te besef hoe spesiaal dit is.

Dit is belangrik dat jy deurlopend met jou kind oor die Nagmaal gesels - ook wanneer hulle dit nog nie gebruik nie. Wanneer jy voel dat hulle gereed is, kan jy spesiaal met hulle begin gesels oor die Nagmaal. Gesels ook ná elke Nagmaal met hulle oor wat gebeur het. Jy hoef nie alles hier onder gelyk (bv. voor hul eerste Nagmaal) te doen nie. Gesels voor elke Nagmaal met hulle. Bevestig dit wat hulle reeds weet en help hulle om nuwe aspekte te ontdek.

1. Beskryf die diens

Teen hierdie tyd het jou kind waarskynlik reeds ervaring van 'n Nagmaal-erediens. Herinner hulle wat alles gebeur:

- Die formulier word gelees.
- Die tafel word gereed gemaak.
- Die tekens word uitgedeel.
- Die tafelgebed word gedoen.
- Die tekens word ingestel ("neem, eet…").
- Almal gebruik die tekens saam. Terwyl ons dit doen, *dink* ons aan wat Jesus vir ons gedoen het. Ons *bid* en sê vir hom dankie daarvoor.
- Dankgebed word gedoen.

2. Verduidelik die Nagmaal

Die Nagmaal is 'n onthou-ete. Dit is 'n spesiale ete waar ons daaraan dink dat Jesus vir ons sonde gesterf het. Jy kan Lukas 22:19 lees en met hulle gesels oor wat die laaste reël beteken. Ons vergeet en twyfel maklik. Ons is so besig met baie ander dinge, dat ons nie so baie dink aan wat Jesus vir ons gedoen het nie. Die Nagmaal herinner ons aanmekaar daaraan.

Die Nagmaal is 'n waarborg. Lees Matt. 26:26 en 28. Verduidelik dat die brood en wyn tekens is wat ons aan die liggaam en bloed van Jesus herinner. Dit verseker ons: net soos ons seker is dat ons die brood eet en die wyn drink, net so seker kan ons weet dat ons Jesus se kinders is.

Ons behoort aan mekaar. Met die Nagmaal vier ons die feit dat ons aan Jesus en aan mekaar behoort. Ons geniet saam die maaltyd van Jesus om vir mekaar te sê dat ons broers en susters is in een groot huisgesin: die huisgesin van God. Ons is aan mekaar verbind en is lief vir mekaar. 1 Kor. 10:17 verduidelik dit met die beeld van die brood.

Ons verwag dat Jesus weer kom. Deur die Nagmaal te gebruik, sê ons ook dat ons Jesus se wederkoms verwag. Ons weet dat ons almal wat sy kinders is, eendag by hom sal wees. 1 Kor. 11:26.

Die Nagmaal is 'n vreugdefees. Ons is bly wanneer ons Nagmaal gebruik, omdat ons Jesus se kinders is. Soos wat mense partytjie hou wanneer hulle bly is oor iets, vier ons die Nagmaal met blydskap omdat ons weet dat die Here ons sonde vergewe het en dat ons sy kinders is.

Nagmaal is dankie sê-tyd. Ons sê vir God dankie vir sy genade, dat hy ons sonde vergewe het.